



Menus de la semaine N°11 du 09.03.2026 au 13.03.2026

CRITÈRE FOURCHETTE VERTE

L U N D I	Entrée	SALADE VERTE ET CAROTTES	☐ Met gras ☒ Met à base de lait ☒ Crudité / fruit ☒ Mets céréales / pain ☒ Met s/viand, poiss
	Plat	GRATIN DE PÂTE, tofu, soja et légumes	
	Dessert	BIRCHER AUX FRUITS	
	REMARQUES		nbr E ____ A ____
M A R D I	Entrée	SALADE VERTE ET CAROTTES	☐ Met gras ☒ Met à base de lait ☒ Crudité / fruit ☒ Mets céréales / pain ☐ Met s/viand, poiss
	Plat	FILET DE POULET SAUCE MIEL ET MOUTARDE COUSCOUS CHOUX FELUR EN GRATIN	
	Dessert	BARRES CEREALES	
	REMARQUES		nbr E ____ A ____
M E R C R E D I	Entrée	SALADE DE CAROTTES	☐ Met gras ☒ Met à base de lait ☒ Crudité / fruit ☒ Mets céréales / pain ☒ Met s/viand, poiss
	Plat	CROUTES AUX FROMAGES POMMES DE TERRE SAUTES CORNICHONS	
	Dessert	MOUSSE CHOCOLAT	
	REMARQUES		nbr E ____ A ____
J E U D I	Entrée	SALADE VERTE	☒ Met gras ☒ Met à base de lait ☒ Crudité / fruit ☐ Mets céréales / pain ☐ Met s/viand, poiss
	Plat	CREVETTES SAUTEES AU CURRY RIZ POIVRONS SAUTES	
	Dessert	CAKE AU CITRON	
	REMARQUES		nbr E ____ A ____
V E N D R E D I	Entrée	SALADE DE HARICOTS ROUGES	☐ Met gras ☒ Met à base de lait ☒ Crudité / fruit ☒ Mets céréales / pain ☒ Met s/viand, poiss
	Plat	TORTILLA DE LEGUMES ET POMMES DE TERRE	
	Dessert	YOGOURTS ORANGE	
	REMARQUES		nbr E ____ A ____

