



Menus de la semaine N°3 du 12.01.2026 au 16.01.2026

		PROVENANCES	CRITÈRE FOURCHETTE VERTE
LUNDI	Entrée	SALADE DE CAROTTES	☐ Met gras
			☐ Met à base de lait
	Plat	EMINCE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	☒ Crudité / fruit
		GALETTE DE ROSTIS	☒ Mets céréales / pain
	Dessert	HARICOTS VERTS	☒ Met s/viand, poiss
	REMARQUES		nbr E _____ A _____
MARDI	Entrée	SALADE DE MAÏS	☐ Met gras
			☐ Met à base de lait
	Plat	ROULEAUX DE PRINTEMPS (végét)	☒ Crudité / fruit
		RIZ PARFUME	☒ Mets céréales / pain
	Dessert	CAROTTES GLACEES	☐ Met s/viand, poiss
	REMARQUES		nbr E _____ A _____
MERCREDI	Entrée	SALADE VERTE ET CAROTTES	☐ Met gras
			☒ Met à base de lait
	Plat	SPATZLI SAUTES AUX LEGUMES	☒ Crudité / fruit
		SAUCE TOMATES	☐ Mets céréales / pain
	Dessert	EPINARDS HACHES	☒ Met s/viand, poiss
	REMARQUES		nbr E _____ A _____
JEUDI	Entrée	SALADE VERTE	☒ Met gras
			☒ Met à base de lait
	Plat	JAMBON ET SAUCISSE DE VIENNE	☒ Crudité / fruit
		POMMES SAUTEES	☐ Mets céréales / pain
	Dessert	CHOUX SAUTES	☐ Met s/viand, poiss
	REMARQUES		nbr E _____ A _____
VENDREDI	Entrée	SALADE DE CAROTTES	☐ Met gras
			☒ Met à base de lait
	Plat	NOUILLES SAUTEE AUX Légumes ET TOFU (bami)	☒ Crudité / fruit
			☒ Mets céréales / pain
	Dessert	YOGOURTS AU CAMEL	☒ Met s/viand, poiss
	REMARQUES		nbr E _____ A _____

